

PLICNÍ FUNKCE, U MLADÝCH DOSPĚLÝCH OSOB S ASTMATEM, SE S OBEZITOU SNIŽUJÍ

Dle nové studie vydané v Časopise alergie a klinické imunologie (The Journal of Allergy and Clinical Immunology) děti s mírným až středně těžkým astmatem, kteří se stanou časem obézní, mají větší obstrukci dýchacích cest než ti, kteří zůstávají štíhlí.

V provedené analýze dětí (věku 5-12 let) se zapsalo 771 štíhlých dětí s lehkým až středně těžkým astmatem, kteří byly sledovány nejméně do 20 let věku. Vztah mezi obezitou a plicními funkcemi, stejně jako zhoršení astmatu a riziko astmatu, bylo hodnoceno v průběhu studie při dosažení minimálního věku 20 let.

Dr. Strunk a jeho tým zjistili, že pacienti, kteří se později stali obézními (151 pacientů, BMI 21,5 +/- 3.8 kg/m²) měli větší obstrukci dýchacích cest než ti, kteří zůstali štíhlí.

Spirometrická měření ukázala snížení predikované hodnoty FEV₁ o 3,06% a snížení o 2,24% u predikované hodnoty FVC, a to u obézních osob.

Zdroj: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213219815002548>