

DETEKCE HLASOVÉ ÚNAVY POMOCÍ SPIROMETRIE

V internetovém portálu MNT (www.medicalnewstoday.com) se předkládá výsledek studie provedená Ericem Hunterem z Oddělení komunikačních věd a poruch u Michiganské státní univerzity, a které před nedávnem představil na [shromáždění Americké Akustické Společnosti](#).

Studie se zaměřila na problematiku chraptění a hlasové únavy z důvodu únavy krčních a vokálních svalů při intenzivní vokální aktivitě, kterou mají například učitelé při vyučování. Podle výzkumného týmu, byla provedena porovnávací studie z různých profesí a učitelé mají dvojnásobnou pravděpodobnost vyvinutí hlasových problémů. Vokální únava se dále ukazuje být častější u učitelek žen než u učitelů mužů. *"Ženy učitelé jsou obzvláště vystavené riziku vzniku hlasových problémů, které ovlivňují kvalitu vyučování a vedou ke zvýšené absenci učitele, zvýšených nákladů na zdravotní péči a někdy i předčasný odchod do důchodu"* říká Hunter. " Poruchy hlasu učitelů brzdí učení studentů, a to zejména ty studenty s poruchami učení nebo problémy se sluchem" . Předchozí výskumy ukázaly, že rozdíly mezi pohlavími, laryngeálním a endokrinným systémem a použití plic může hrát roli ve vyšším riziku hlasových problémů mezi učiteli - ženami. Hunterův tým provedl kontrolu u 122 učitelů ze základních škol, 96 z těchto učitelů byly ženy a 26 muži. Příznaky vokální únavy mezi učiteli byly vyhodnoceny pomocí standardizovaného průzkumu známého jako Index vokální únavy (VFI - Vocal Fatigue Index). Všichni učitelé podstoupili test spirometrie. Vědci následně porovnávali VFI skóre s výsledky spirometrie. Tým zjistil, že učitelé ženy, které měly více příznaků vokální únavy, měly sníženou plicní funkci. Tento vztah nebyl shledán u učitelů mužů.

Podle vědců je spirometrie jednoduchý a nenákladný klinický test pro určení vokální únavy, stav který je často složité určit, protože hlasivky mnoha jedinců často během vyšetření vypadají normálně. Kromě toho, spirometrie by mohla být použita pro screening učitelů pro stanovení vokální únavy.

Hunter a jeho skupina upozorňují, že snížení plicních funkcí, identifikované pomocí spirometrie, může varovat učitelé o jejich riziku hlasových problémů a umožní jim přijmout preventivní opatření, jako například hlasové cvičení. Spirometrie umožňuje navrhnout personalizovanou léčbu pro pacienty s hlasovými problémy, což podle týmu, nyní chybí.